

Базовая программа экологической реабилитации

Программа комплексного оздоровления, очищения и омоложения организма на клеточном уровне. Ведет программу врач эндокринолог - Пашук Ксения Александровна.

Вам нужна программа экологической реабилитации, если у Вас:

- избыточный вес;
- хроническая усталость;
- нервное напряжение, физическое или эмоциональное истощение;
- частые ангины, бронхиты;
- гастрит, заболевания кишечника, мочеполовой системы.

Результат программы:

- снижение веса;
- очищение организма и укрепление иммунитета.
- повышение жизненного тонуса и активности;
- укрепление нервной системы, нормализация сна;
- улучшение состояния кожи и волос.

Что включает программа:	на 7 дней
Комплексная консультация врача	1
Осмотр врача	2
Очищающие препараты («Лактофилтрум»)	20
Очистительная клизма	4
Мониторная очистка кишечника	2
Лечебная микроклизма с травами	2
Тюбаж с минеральной водой и сорбитом	2
Антипаразитарная программа («Метосепт плюс»)	14
Приём эндоэкологических сборов («Катрел», «Имкап»)	14
Приём препаратов для нормализации микрофлоры («Бифидумбактерин», «Бактрум»)	4
Приём препаратов для нормализации витаминного и микроэлементного состава "Алфавит"	21
Общая ванна (йодобромная / сухая углекислая / жемчужная / ароматическая / солевая) / подводный душ-массаж	7
Теплолечение (озокерит / грязелечение Суксунскими грязями или Сакскими грязями)	3
ЛФК	7
Бассейн	3
Аппаратная физиотерапия (магнитолазер / электрофорез / Синусоидальные модулированные токи / Диадинамическая терапия / фонофорез / электросон / Полимаг / Мультимаг и другие)	7
Ручной массаж одной зоны	5
Аппаратный массаж	7
Минеральная вода, фиточай (по показаниям)	7
Ингаляции (по показаниям)	7
Инфракрасная сауна	2
Лимфотропная терапия с милдронатом	7

Внимание, новинка! В программу введено биоимпедансное исследование состава тела и рекомендации по правильному питанию от врача-диетолога.

О возможных противопоказаниях проконсультируйтесь со специалистом.

Расширенная программа оздоровления организма

Показания:

- нарушение обмена веществ;
- нарушение сна;
- заболевания сердечно-сосудистой системы (артериальная гипертензия, дислипидемия);
- заболевания желудочно-кишечного тракта (гастрит, колит);
- нервной системы (ВСД);
- дегенеративные заболевания позвоночника и суставов.

Процедуры	на 7 дней
Комплексная консультация врача	1
Осмотр врача	4
Су-Джок	5
Лекция врача групповая	2
Очищающие препараты (Энтеросгель)	1
Очистительная клизма	4
Мониторная очистка кишечника	2
Лечебная микроклизма с травами	2
Тюбаж с минеральной водой и сорбитом	2
Антипаразитарная программа (метосепт плюс)	14
Приём эндоэкологических сборов (Катрел, инкап)	14
Приём препаратов для нормализации микрофлоры (бифидумбактерин форте, бактрум)	4
Приём препаратов для нормализации витаминного и микроэлементного состава "Алфавит"	21
Лимфодренажный массаж/прессотерапия аппаратная	3
Моделирующий массаж (60 минут)	2
Общая ванна йодобромная / сухая углекислая / жемчужная / ароматическая / солевая и др.	3-4
Теплолечение (озокерит / грязелечение Суксунскими грязями или Сакскими грязями)	3
ЛФК	5
Фитнес / бассейн	7
Аппаратная физиотерапия (магнитолазер / СМТ / ДДТ / фонофорез / Полимаг / Мультимаг и др.)	7
Ручной массаж	7
Минеральная вода (по показаниям)	7
Ингаляции	7
Подводный душ-массаж	7
Инфракрасная сауна	2
Пилинг "Детокс"	1
Сибирское СПА "Шёлковые травы"	1
Лимфотропная терапия с милдронатом	7

Мгновенные коммуникации, длительные и частые перелеты окончательно изменили образ жизни современных руководителей. Три-четыре неожиданных негативных сообщения или звонка наносят сегодня такой же вред здоровью, какой раньше нанесла бы неделя упорной работы. Взлеты и посадки, смена часовых поясов равносильны месяцу авральной работы.

Ежедневный неуправляемый стресс, который испытывают руководители по всему миру, привел к появлению новой группы профессиональных болезней директоров. И эти болезни, возникшие в результате стресса, имеют свои, специфические формы профилактики.

Программа «Директор. Перезагрузка», разработанная медиками "Демидково" на основе методики экологической реабилитации, предназначена для людей, подверженных постоянным физическим и эмоциональным перегрузкам, стрессам, страдающим хронической усталостью.

Результаты оздоровления и реабилитации по программе:

- нормализация работы всего организма;
- повышение жизненного тонуса, настроения, сексуальной активности;
- улучшение качества сна;
- стрессоустойчивость;
- повышение работоспособности;
- омоложение и очищение организма;
- снижение избыточного веса;
- уменьшение срока лечения болезней и доз медикаментозных препаратов;
- нормализация деятельности желудочно-кишечного тракта.

Заявки по данной программе индивидуальны, длятся не менее 7 дней. Для каждого Клиента составляется индивидуальная программа на основании противопоказаний и хронических заболеваний. Врачом-диетологом разрабатывается индивидуальная программа по диетотерапии.

Программа «Школьник. Перезагрузка»

Врач: Пашук Ксения Александровна

Показания:

- ВСД;
- заболевания опорно-двигательного аппарата;
- патология желудочно-кишечного тракта (гастриты, дискинезии желчевыводящих путей вне обострения);
- ожирение;
- синдром гиперактивности.

Продолжительность программы - от 7 дней.

В программу входит:

Процедуры	на 7 дней
Комплексная консультация врача	1
Осмотр врача	2
Очищающие препараты (лактофильтрум)	6
Приём желчегонных препаратов (хофитол)	21
Антипаразитарная программа (вермокс)	1
Приём препаратов для нормализации витаминного и микроэлементного состава "Алфавит"	21
Приём препаратов для нормализации микрофлоры (йогурлакт)	8
Общая ванна (Жемчужная ванна с таёжным бальзамом)	6

Процедуры	на 7 дней
Теплолечение (озокерит на стопы)	6
ЛФК по Стрельниковой (групповая)	6
Ручной массаж одной зоны	5
Аппаратный массаж	7
Минеральная вода (по показаниям)	7
Ингаляции с минеральной водой	7
Аппаратная физиотерапия (магнитотерапия, УФО, магнитолазер, Биоптрон)	7
Влажная зона (бассейн, джакузи, финская сауна, турецкий хамам)	3
Кислородный коктейль на основе сока	6

В результате оздоровления по программе «Школьник. Перезагрузка»:

- повышается иммунитет;
- стрессоустойчивость;
- работоспособность;
- умственная активность;
- организм ребенка очищается от токсинов, паразитов;
- нормализуется вес;
- повышаются умственные способности;
- снижается конфликтность, нервозность;
- укрепляются мышцы.

Программа «Детокс»

Врач-эндокринолог: Пашук Ксения Александровна

Показания:

- избыточный вес;
- хроническая усталость;
- преждевременное старение.

Программа нацелена на быстрое (в течение трех дней), очищение организма пациента. Позволяет запустить механизмы саморегуляции, начать процесс снижения веса. Является эффективным способом «привести в порядок» свой организм после эмоциональных перегрузок на работе, снять негативное воздействие окружающей среды, улучшить состояние кожи лица и тела.

В путевку входит питание (комплексное меню), проживание и медицинские процедуры:

Наименование	Кол-во процедур
Первичный прием врача	1
Повторный прием врача	2
Очищение кишечника (клизма)	4
МОК	1
Тюбаж	1
Прием сорбентов (энтеросгель)	6
Прием гепатопротектора (левинасан)	9
Стимуляция лимфодренажа (прием эндоэкологических препаратов-катрел)	6

Наименование	Кол-во процедур
Фиточай	6
Общий массаж (60 мин.)	3
Минеральная вода	3
Бассейн	3
Инфракрасная сауна	1
Фитнес	3
Прием пробиотиков	6
Обертывание	1
ВРТ	3
Косметологические процедуры (массаж лица, маска)	1