

### **Ортопедическая программа лечения заболеваний стопы «Легкий шаг»**

Программа позволяет сформировать правильное положение стопы, что обеспечивает свободную походку и здоровую осанку.

Ведет программу: врач ортопед - травматолог Филик Кирилл Олегович.

**Показания:** нарушения постановки стопы, продольное и поперечное плоскостопие, Х-образные и О-образные нижние конечности, нарушения походки, дискомфорт и боли в стопах при ходьбе.

**Противопоказания:** острый воспалительный процесс, грибковые заболевания стоп, острые травмы.

| Процедуры  | 10 дней | 14дней | 21 день |
|--|---------|--------|---------|
| Осмотр врача ортопеда                                    | 1       | 1      | 1       |
| Повторная консультация                                   | 2       | 2      | 3       |
| Сканирование - диагностика стопы                         | 1       | 1      | 1       |
| Жемчужная ванна с экстрактом «Тонус мышц и суставов»     | 5       | 7      | 10      |
| Теплолечение (обертывание сакской грязью «носки») 1 зона | 5       | 7      | 10      |
| Аппликация с артропластом ( 1 зона)                      | 5       | 7      | 10      |
| Кинезиотерапия ( 1 занятие )                             | 5       | 7      | 10      |
| Бассейн (1 посещение с банным комплексом)                | 3       | 7      | 10      |
| Полимаг на нижние конечности                             | 5       | 7      | 10      |
| Ручной массаж нижних конечностей                         | 5       | 7      | 10      |
| Аппаратный массаж стоп «Марутака»                        | 5       | 7      | 10      |

За дополнительную плату: изготовление индивидуальных стелек

«Формтотикс», пневмопрессотерапия, разработка суставов на аппарате, кинезиотейпирование, ЛФК индивидуально, аквааэробика.

### **Ортопедическая программа лечения заболеваний суставов «Свобода движения»**

В основе лечения индивидуальный подход и комплексное лечение заболеваний суставов.

Ведет программу: врач ортопед – травматолог Филик Кирилл Олегович.

**Показания:** остео артроз различных суставов (гонартроз, коксартроз), состояние после эндопротезирования суставов (через 2-3 месяца после операции), последствия травм, боли в суставах, ограничения в подвижности.

**Противопоказания:** Острый воспалительный процесс, острый артрит, острая травма.

| Процедуры  | 10 дней | 14дней | 21 день |
|--|---------|--------|---------|
| Осмотр врача ортопеда                                | 1       | 1      | 1       |
| Повторная консультация                               | 2       | 2      | 3       |
| Консультация невролога                               | 1       | 1      | 1       |
| Озоновые блокады суставов                            | 5       | 7      | 10      |
| Жемчужная ванна с экстрактом «Тонус мышц и суставов» | 5       | 7      | 10      |
| Теплолечение (озокерит, грязелечение) 1 зона         | 5       | 7      | 10      |
| Аппликация с артропластом ( 1 зона)                  | 5       | 7      | 10      |
| Кинезиотерапия ( 1 занятие )                         | 5       | 7      | 10      |
| Бассейн (1 посещение с банным комплексом)            | 3       | 7      | 10      |
| Магнитолазерная терапия суставов                     | 5       | 7      | 10      |
| Фонофорез с гидрокортизоном                          | 5       | 7      | 10      |
| Ручной массаж одной зоны (спины)                     | 5       | 7      | 10      |
| Аппаратный массаж                                    | 5       | 7      | 10      |

За дополнительную плату предоставляются процедуры: ВТЭС, ИРТ, подводное вытяжение, разработка суставов на аппарате, массаж общий, гирудотерапия, озонотерапия внутривенно, кинезиотейпирование, блокада триггерных точек с дипроспаном, ЛФК индивидуально, аквааэробика.