

Программа «СТОП - Диабет»

Специализированная программа лечения от 10 дней, направленная на профилактику осложнений сахарного диабета.

Ведет программу: врач-эндокринолог Пашук Ксения Александровна

Показания:

- сахарный диабет 2 типа в состоянии компенсации и субкомпенсации (нормальные показатели кетоновых тел в крови, отсутствие ацетона в моче, гликемия не выше 9-10 ммоль);
- сахарный диабет 2-го типа, отягощенный (в стадии ремиссии) артериальной гипертензией 1-2 степени;
- ишемическая болезнь сердца, хроническая сердечная недостаточность 1 - 2 степени, стабилизированные медикаментозно;
- хронический холецистит,
- дискинезия желчевыводящих путей и кишечника, язвенная болезнь желудка и двенадцатиперстной кишки;
- ангиоретинопатия 1-2 степени, полиневрит;
- нефропатия 1-2 степени;
- нарушения периферического кровообращения в нижних конечностях без трофических язв и гангрены.

Противопоказания:

- сахарный диабет в стадии декомпенсации,
- склонность к гипогликемическим состояниям с быстрой потерей сознания.

Процедуры	10 дней
Комплексная консультация врача эндокринолога, лекции по правильному питанию, образу жизни и гигиене	1
Повторный осмотр, контроль гликемии	2
Диетическое пятиразовое питание	10
Биохимический анализ крови(глюкоза, общий и связанный билирубин, АЛТ, АСТ)	1
Общая ванна (йодобромная, сухая углекислая, вихревая)	5
Теплолечение (озокерит, грязелечение Суксунскими грязями/Сакскими грязями)	5
ЛФК	8
Бассейн	5
Аппаратная физиотерапия (общая магнитотерапия, СМТ, электрофорез, электросон)	10
Ручной массаж одной зоны	8
Аппаратный лимфодренажный массаж ног	10
Минеральная вода, фиточай\ отвар овса	10
Озонотерапия внутривенно	5
Берлитион 600 мг внутривенно капельно на физиологическом растворе	10
Мильгамма 2,0 внутримышечно	10

*Необходимо наличие санаторно-курортной карты

«Свободное дыхание» для лиц перенесших COVID-19

Программа реабилитации взрослых, перенесших COVID – 19

Программу ведут:

- Врач-терапевт
- Врач-гирудотерапевт/озонотерапевт
- Инструктор ЛФК

С каждым пациентом работает мультидисциплинарная команда врачей.

В процессе реабилитации проводится постоянный мониторинг состояния пациента, что обеспечивает и безопасность лечебной программы, и её максимальную эффективность.

Основа программы:

- Специализированное питание (восполнение дефицита калорий в рационе должно содержаться от 30 ккал 1 гр белка на 1 кг веса);
- Физическая и дыхательная активность;
- Психологическая помощь;
- Лечебные процедуры.

Показания:

- Лица, перенесшие COVID-19
- Оздоровление по программе рассчитано на 10, 14 дней.

Состав программы:

№	Процедуры	10 дней	14 дней
1	Осмотр врача-терапевта, составление программы, выбор режима физических нагрузок и систем питания	2	3
2	Лечебное специализированное 5-ти разовое питание	10	14
3	Осмотр, консультация врача-гирудотерапевта/озонотерапевта	1	1
4	Определения степени насыщения кислородом крови (пульсоксиметрия)	2	3
5	Консультация клинического психолога	3	4
6	Массаж грудной клетки (ручной)	8	10
7	Ингаляции	9	12
8	Бальнеолечение: Общая ванна (сухая углекислая)	5	7
9	Теплолечение: (озокерит, грязелечение Суксунскими грязями)	5	7
10	Спелеокамера	5	7
11	Аппаратная физиотерапия: УВЧ и СВЧ терапия, магнитотерапия, магнитолазерная терапия, электрофорез, СМТ терапия, светолечение, фонофорез) Одна из перечисленных процедур в соответствии с клиническим состоянием пациента	10	14
12	Лечебная физкультура: Дыхательная гимнастика* Скандинавская ходьба* (*одного из вида услуг)	10	14

13	Гирудотерапия (зоны: печень – для восстановления поврежденных гепатоцитов, легкие) от 3-4 пиявок на сеанс (для взрослых)/ озонотерапия внутривенно	3/5	4/7
14	Бифидумбактерин (восстановление микрофлоры кишечника)	10	14

Дополнительная информация:

Условия размещения на реабилитацию: не ранее 14 дней после второго отрицательного мазка на COVID-19. Обязательно предоставление результата общего (клинического) развернутого анализа крови. При наличии противопоказаний отдельные процедуры не назначаются, в этом случае производится равнозначная замена лечебных процедур по согласованию с пациентом. Врач имеет право на корректировку состава и количества диагностических и лечебных процедур в зависимости от состояния пациента.

Результаты программы:

- Профилактика повторной инфекции, осложнений.
- Понимание себя и своего организма
- Восстановление легочной ткани, улучшение бронхиальной проходимости, восстановление дренажной функции.
- Улучшение лимфо-, кровоциркуляции и урегулирование психо-эмоционального состояния.

Программа «Здоровая спина»

Ведут программу: неврологи Кулакова Надежда Вячеславовна, Сыропятова Елена Александровна

Показания: дорсопатия шейного, грудного, пояснично-крестцового отделов позвоночника, грыжа межпозвоночного отдела вне обострения, остеохондроз, сколиоз, последствия травм позвоночника.

В программу входит:

Процедуры	10 дней	14 дней	18 дней
Осмотр врача-невролога	1	1	1
Повторный осмотр	2	3	3-4
Консультация врача-ортопеда, рефлексотерапевта	1	2	2
Подводное вытяжение позвоночника /внутриклеточная электростимуляция	5/3	7/4	10/5
Ручной массаж спины	5	7	9
Иглорефлексотерапия (купирование боли, снятие мышечных спазмов, снижение отека)	7	8	10
Блокады позвоночника озоно-кислородной смесью /гирудотерапия	5/3	7/4	9/5
Общая ванна (йодобромная, скипидарная, сухая углекислая, жемчужная, ароматическая)	5	7	9
Теплолечение (озокерит, грязелечение)	5	7	9
Кинезитерапия	5	7	9
Бассейн	10	14	18
Аппаратная физиотерапия (магнитолазер, электрофорез, СМТ, ДДТ, фонофорез, магнитотерапия и др.)	10	14	18
Минеральная вода	10	14	18